

Welkom bij de allereerste Dekker 1/8e Triatlon van Noordeloos!

Wat leuk dat je deelneemt aan de eerste editie van de Dekker 1/8e Triatlon van Noordeloos!

Met veel enthousiasme hebben wij deze wedstrijd georganiseerd rondom zwembad De Spettertuin. Wat begon als een idee om iets moois voor Noordeloos en de regio neer te zetten, is uitgegroeid tot een sportieve uitdaging waar we ontzettend trots op zijn.

Of je nu komt voor een snelle wedstrijd, je eerste triatlonervaring of gewoon voor een gezellige en sportieve dag: wij hopen dat je net zoveel plezier beleeft aan deze dag als wij hebben gehad bij de organisatie ervan.

Omdat dit onze allereerste editie is, betreden ook wij deels onbekend terrein. We hebben de organisatie met veel zorg voorbereid en doen er samen met onze vrijwilligers alles aan om de dag soepel, veilig en plezierig te laten verlopen. Tegelijkertijd weten we dat een eerste editie altijd leermomenten met zich meebrengt. Het kan dus voorkomen dat iets anders loopt dan gepland of dat we onderweg moeten bijsturen.

Daarom vragen we niet alleen om je begrip, maar ook om je hulp. Zie je tijdens de dag iets wat beter kan? Spreek gerust één van onze vrijwilligers of organisatoren aan. Ook na afloop horen we graag jouw ervaringen, ideeën en tips. Met jouw feedback kunnen we van deze eerste editie leren en samen bouwen aan een evenement dat ieder jaar een beetje beter wordt.

In deze deelnemersinformatie vind je alle praktische informatie die je nodig hebt voor een goede voorbereiding. Lees deze daarom zorgvuldig door, zodat je op de wedstrijddag zonder verrassingen aan de start verschijnt.

Wij wensen je veel succes met de laatste voorbereidingen en kijken ernaar uit je binnenkort te verwelkomen bij de allereerste Dekker 1/8e Triatlon van Noordeloos!

Sportieve groet,

De organisatie van de Dekker 1/8e Triatlon van Noordeloos

Locatie: Zwembad de Spettertuin (Van Brederodestraat 20B, 4225 RD Noordeloos)

Parkeren: Sportvereniging Noordeloos, Nieuwendijk 10A, 4225PD Noordeloos
Christelijk Gereformeerde kerk Noordeloos, Noordzijde 1A, 4225PG Noordeloos

Afstanden

De geldende afstanden zijn hieronder weergegeven.

Achtste Triatlon	Afstand	Aantal rondes/banen
Zwemmen	0,5 km	20 banen
Fietsen	23,2 km	4 ronden
Hardlopen	5,6 km	1 ronde
Jeugd Triatlon 8 t/m 11		
Zwemmen	100 m	4 banen
Fietsen	5,8 km	1 ronde
Hardlopen	2,1 km	2 ronden
Jeugd Triatlon 12 t/m 15		
Zwemmen	250 m	10 banen
Fietsen	5,8 km	1 ronde
Hardlopen	2,6 km	4 ronden

Starttijden en aanmelden

Eenieder dient zich aan te melden bij de wedstrijd op onderstaande tijden, hier krijg je het startnummer en de bijbehorende startronde te horen.

08.30 – 09.15 aanmelden voor Jeugd triatlon
12.00-12.45 aanmelden voor 1/8 Triatlon De
starttijden zijn als volgt:

Jeugd Triatlon 8 tm 11 jaar	1	09.30
Jeugd Triatlon 12 tm 15 jaar	1	11:00
Achtste Triatlon	1	13.00
	2	13.20
	3	13.40
	4	14.00

Voor de verschillende categorieën zijn verschillende startrondes, 4 voor de kwart, 1 voor de jeugd van 8 t/m 11 en 1 voor de jeugd van 12 t/m 15. Welke startronde voor u geldt hoort u bij het aanmelden. U ontvangt hier het volgende:

Om deel te kunnen nemen aan de triatlon, dien je jouw registratiekit voor de start op te halen bij de registratiebalie op het trapveldje naast het zwembad. In de registratiekit vind je onder meer jouw startnummer en toebehoren. Als je deze niet in je bezit hebt, kan je niet deelnemen aan de wedstrijd.

Registratiekit Bij registratie ontvang je jouw registratiekit. Deze bevat de volgende spullen:

- Startnummer
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, taslabel)
- Tijdregistratiechip

Om je startnummer te bevestigen, wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze niet hebben, kun je deze aanschaffen bij de registratiebalie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Het startnummer moet gedragen worden tijdens het fiets- en het looponderdeel. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik.

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en eventueel voor op een tas. Bevestig de fietssticker aan de zadelpen, met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde. Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone. Helmsticker plak je op de linker- en rechterkant van de helm.

Tijdens het zwemonderdeel is het verplicht de badmuts van de organisatie te dragen. Het is niet toegestaan om een eigen badmuts te dragen.

Briefing

Een kwartier voor aanvang van de start vindt een briefing plaats. Tijdens deze briefing worden de belangrijkste zaken met betrekking tot de wedstrijd nogmaals gemeld. Daarnaast worden eventuele wijzigingen tijdens deze briefing medegedeeld. De briefing vindt plaats bij de zwemstart.

Wedstrijdreglement

Het NTB Wedstrijdreglement is van toepassing op alle onderdelen. Voor het wedstrijdreglement zie de [NTB website](#).

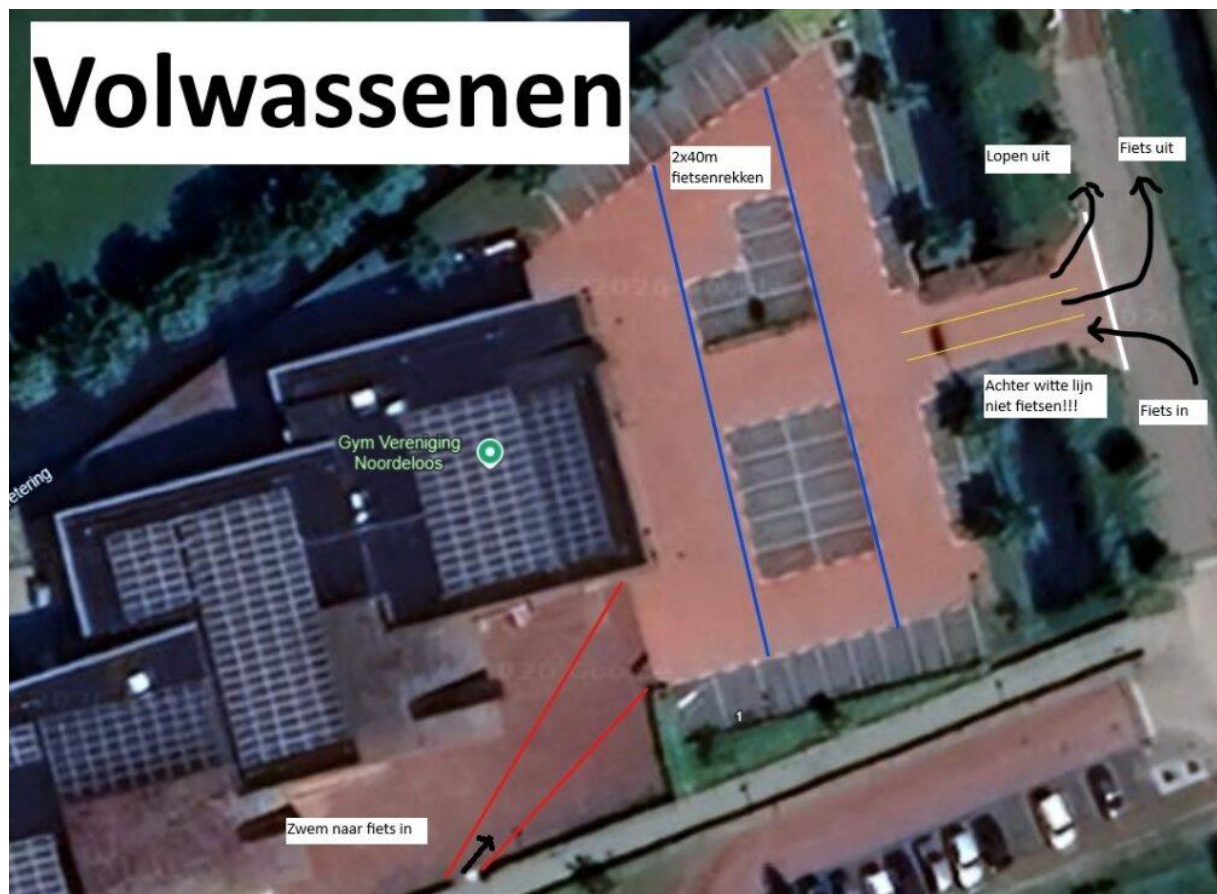
Tijdregistratie

Er wordt gebruik gemaakt van het tijdsregistratiesysteem MyLaps, bij de inschrijving heb je al een huurchips moeten kopen. Deze ontvang je van ons bij het inschrijven op de dag zelf.

Let op: De huurchips moeten na afloop van de wedstrijd ingeleverd worden, hiervoor is bij de finish een plek ingericht. Deze is duidelijk met een spandoek aangegeven.

Niet ingeleverde chips worden door MyLaps in rekening gebracht, het bedrag per chip is €20,- en komt voor rekening van de deelnemer.

Wisselzone



Bagage

Uw bagage kunt u achterlaten in de fietsenstalling, houdt u rekening met de beperkte ruimte bij de fietsen en laat daarom alleen het hoognodige achter bij uw fiets.

Zwemmen

Het zwemmen vindt plaats in zwembad de Spettertuin, een 25 meter bad. Vrijwilligers zullen hier uw banen tellen en aangeven wanneer u nog 50 meter (1x heen en weer) moet zwemmen, hierna mag u het zwembad verlaten richting het Noorderhuis.

Zorg dat u ongeveer 5 minuten voor uw start aanwezig bent bij uw baan, zo kan er op tijd gestart worden. Als de wedstrijd is gestart en u komt te laat bij de baan kunt u niet meer deelnemen.

Let op: Het dragen van een wetsuit is niet toegestaan.

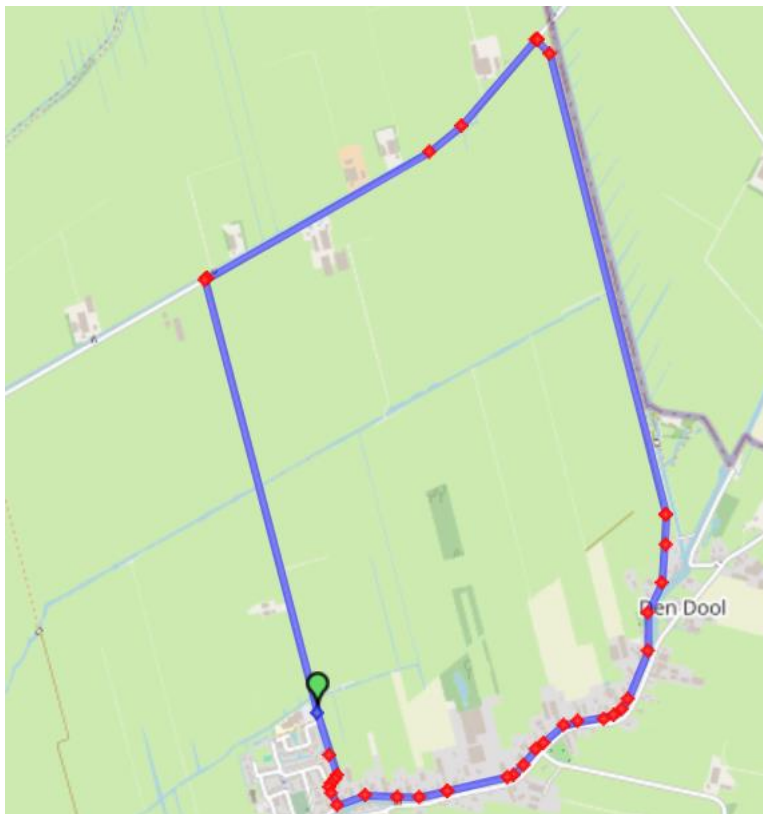
Let op: Onze banentellers doen hun uiterste best om uw banen te tellen, U bent echter zelf verantwoordelijk voor het tellen van de banen. De banenteller zal u aantikken wanneer u nog één keer op en neer moet.

Denkt u eerder het bad uit te mogen dan de banenteller dan kan dat, maar wanneer de organisatie en banenteller eens zijn dat er te weinig is gezwommen volgt diskwalificatie.

Fietsen

De fietsroute gaat over bestaande wegen op de route wordt u op elk kruispunt/afslag begeleid door vrijwilligers die voor u de weg vrij maken. De achtste triatlon fietst deze route vier keer. De jeugd fiets deze route een keer.

Let op: Het dragen van een goed passende en vastgemaakte fietshelm is verplicht tijdens het fietsonderdeel. Zet uw helm op en maak deze vast voordat u uw fiets pakt. Houd de helm vastgemaakt totdat u de fiets na het fietsen weer heeft teruggezet.



Hardlopen:

Voor het hardlopen geldt dezelfde route als voor het fietsen, op de route wordt u begeleidt door onze vrijwilligers die u de weg wijzen.

De achtste triatlon loopt deze route een keer. Aan het einde van deze route buig je af richting de finish. De jeugd loopt een andere route. De jeugd 8 t/m 11 doet deze route twee keer en 12 t/m 15 vier keer.

De hardlooproutes is hieronder weergegeven.

Douchen:

Douchen kan in zwembad de Spettertuin.

Prijsuitreiking:

Prijzen zijn te winnen in de volgende categorieën:

1/8 Triathlon Heren 1e, 2e en 3e prijs

1/8 Triathlon Dames 1e, 2e en 3e prijs

Gevonden voorwerpen

Bent u iets kwijt na de wedstrijd, de gevonden voorwerpen worden de organisatie verzameld en op de dag zelf uitgesteld bij de inschrijftent. U kunt zich daar melden voor gevonden voorwerpen.

Heeft u het op de dag zelf toch niet kunnen vinden, stuur dan gerust een mailtje na de wedstrijd. Elk jaar houden we gevonden voorwerpen over.

Weggoien van afval langs het parcours

We willen u vragen geen afval langs het parcours achter te laten, houd de verpakkingen van eten zoals gelletjes bij u en gooi deze weg in de daarvoor bestemd afvalbakken bij start/finish.

De organisatie zal hier dit jaar extra op controleren vanwege meldingen van omwonenden, wordt u gezien tijdens het wegwerpen van afval op het parcours volgt onmiddellijke diskwalificatie.

Tot slot:

Denkt u na afloop aan het volgende:

- Uw fiets kunt u enkel meenemen op vertoon van een overeenkomend startnummer
- Lever u Mylaps chip in bij de daarvoor bestemde bakken.
- Ook dit is voor ons de eerste keer dus neem het ons niet kwalijk 😊

Veel succes met de laatste voorbereidingen en tot ziens bij de Dekker 1/8e Triatlon van Noordeloos!

Sportieve groeten!